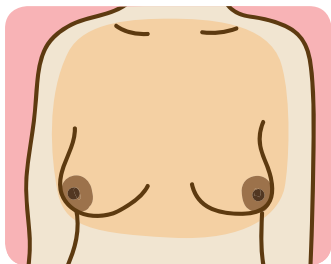


TOUCH 触摸 — **触摸您的乳房** 您能否感到任何新的变化或异常?

LOOK 观察 — **观察变化** 您觉得和正常乳房外观相比有什么不同?

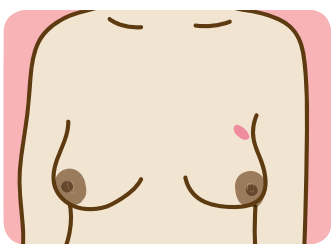
CHECK 检查 — **找全科医生检查新的或异常变化**



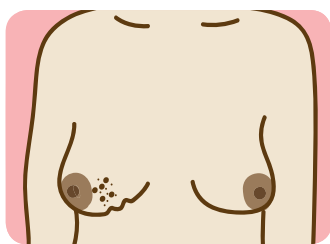
锁骨（上胸部）看看是否存在异常**变化**。

无论您乳房的大小或形状如何，**请定期检查**。

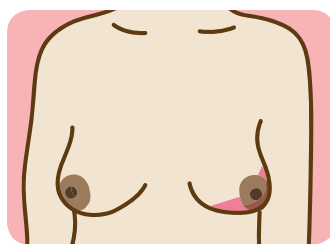
乳腺癌的常见症状包括...



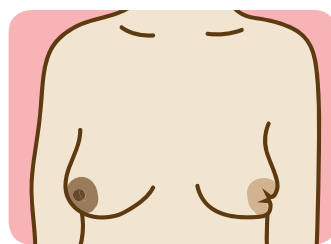
乳房、上胸部或腋窝的**肿块或肿胀**



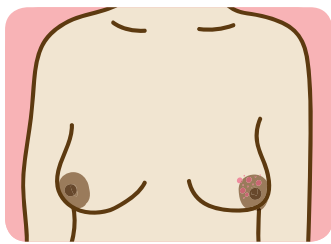
皮肤的变化，如皱纹或凹陷



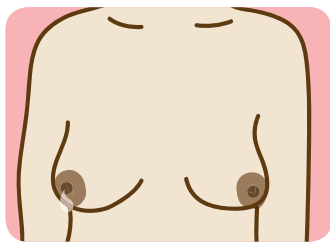
乳房**颜色**的变化 - - 乳房看起来可能发红或发炎



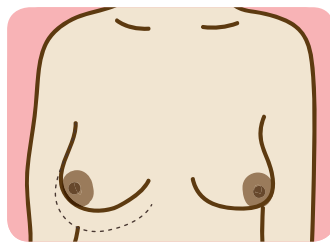
乳头变化，如：内陷



乳头周围有**皮疹或结痂**



乳头流出**异常液体** (分泌物)



乳房**大小或形状**的变化

乳房疼痛

一般来说，乳房疼痛通常不是癌症的征兆。但要注意您的乳房或腋窝是否一直在痛。

TOUCH
LOOK
CHECK™

BREAST
CANCER
NOW
The research
& care charity